



**Livihop**

Assistans på dina villkor

Del av Livihopgruppen

## Nyhetsbrev Februari

Kära kunder och medarbetare

Vi går mot ljusare tider och vi ser en vaccinationskampanj som börjar ta form. Vi hoppas som alla andra att vi snart kan återgå till ett vanligt liv med allt vad det innebär.

Vi kan inte ses fysiskt i samma utsträckning som tidigare, men vi hoppas att ni vill vara med på våra digitala events och möten. Desto mer vi håller ihop och hjälper varandra, desto bättre resultat för alla - det är vår filosofi.

Jag önskar er en fortsatt fin vinter och håller tummarna att allt kommer att gå bra och att vi alla håller oss friska.

Har ni några frågor är ni alltid välkomna att kontakta mig.

Vänliga hälsningar,

Nils Stiernstedt, VD Livihopgruppen



## Vi välkomnar vår nya ambassadör Alexander!



Alexander Wiklund, 30 år och bor i Umeå är vår nya ambassadör på Livihop.

Här är hans story:

Tack vare assistansen arbetar jag, spelar innebandy (för IKSU Umeå), kommer ut med hunden och har min tjej. Jag kan också åka och se mitt favoritlag AIK Skellefteå så ofta jag vill och det finns ingen bättre känsla än att se dem vinna, jag hoppas att de tar SM – guld i år.

Är du intresserad av att komma i kontakt med Alexander och höra mer? Då kan du ringa honom på tel: 073-817 26 82.

Vi hoppas att vi på sikt kan få kontakt och samarbeta med fler rullstolsinnebandylag. Har du något lag du tycker vi ska komma i kontakt med? Ifall ja, hör av dig till

Christine Palm, email: [christine.palm@livihopgruppen.se](mailto:christine.palm@livihopgruppen.se) och tel: 0736 428 875.

## Rocka sockorna med oss!



Snart är det dags att rocka sockorna igen! Med andra ord, söndagen den 21 mars! Initiativet har blivit ett sätt att hylla våra olikheter och stå upp för dem med Downs syndrom. Vad ska/kan man göra?

Ta på dig två olika strumpor, ta en bild eller gör en video och lägg upp i sociala medier, Instagram, Facebook, Tik Tok mfl. 😊

Hashtagga: @livihop.se, #happysocks, #likavärde, #rockasockorna #världsdownssyndromdagen mm och skicka gärna in bilder till din kundansvarig eller till: [christine.palm@livihopgruppen.se](mailto:christine.palm@livihopgruppen.se). Tillsammans tar vi plats i sociala medier, försöker att öka förståelsen för folk med funktionsvariationer och hylla att vi alla är olika!

### Varför rockar vi just sockor?

Jo, för att kromosomer ser ut som små kryss, precis som sockor som paras ihop med hämlarna mot varandra. Att rocka sockorna innebär alltså att vi alla "rockar våra kromosomer". Med kraft och glädje lyfter vi fram våra unika förutsättningar, för att ge samhället en chans att se och stötta utvecklingen av alla människors fulla potential.

Häng på oss och våra ambassadörer, Cecilia, Madde, Alexander, Tomislav, Sami mfl och hylla våra olikheter. Vi ses på på Facebook, Instagram och Youtube. Har du några frågor, hör av dig till oss.

## Events Mars 2021

Rullstolsdisco

Med inspiration från Talang på TV kör vi nu Rullstolsdans

**När?** Onsdagen 24 mars, kl: 13:00

**Hur?** På de olika lokalkontoren och hemma

**Vad?** Förbered ett dansgolv därhemma, en stereo med tillgång till Spotify och någon att dansa med.

Vi kommer alla att få tillgång till de senaste hitsen via Samis playlist och vi sätter igång den exakt 13.10.

Alla är välkomna. För att anmäla dig, be din kundansvarig att anmäla dig eller maila direkt till [christine.palm@livihopgruppen.se](mailto:christine.palm@livihopgruppen.se). Då får du en länk som du kan koppla upp dig via Teams.

Varmt välkommen!



---

## Tira



Livihop har nu gått från verksamhetsstödet/Aiai standard till Aiai Enterprise som vi har valt att döpa till Tira. Den mest märkbara skillnaden är att Tira har en egen grafiska profil och layout och vi kommer kunna publicera egna artiklar och nyheter på första sidan vid inloggning.

Från och med nu ska alla användare använda sig utav adressen [www.tira.se](http://www.tira.se) för att logga in. Loggar du in på [www.aiai.se](http://www.aiai.se) hänvisas du till att logga in på: [www.tira.se](http://www.tira.se).

Kaustik ansvarar för teknisk drift och underhåll av plattformen Tira/ Aiai Enterprise. Har ni några frågor eller problem, vänligen kontakta [support@tira.se](mailto:support@tira.se) eller projektledare Jonny Burman på email: [jonny.burman@livihopgruppen.se](mailto:jonny.burman@livihopgruppen.se) och tel: 010 150 72 44.

Vi hoppas att ni gillar vårt "nya" verksamhetsstöd och Tiras nya design och funktionaliteter. :)

---

# Familjehem



Som ni kanske vet så har Livihop flera dotterföretag, bla Bogruppen, [www.bogruppen.se](http://www.bogruppen.se).

Pga Pandemin har ohälsan bland de unga bla ökat och de söker nya Familjehem, känner du någon som kanske kan hjälpa till?

## **Bogruppen Familjehem - Vill du tillsammans med oss göra skillnad?**

Som familjehem tar du emot barn och ungdomar för kortare eller längre tid i ditt hem. Du är beredd att öppna ditt hem, din familj och ditt hjärta för barn och ungdomar som behöver ditt stöd. Som familjehem får du arvode och omkostnad för ditt uppdrag. Alla familjehem utreds genom hembesök, samtal, djupintervju, referenser och registerkontroll.

Du som är familjehem arbetar miljöterapeutiskt i vardagen. Du som familjehem får ett nära stöd av våra familjehemskonsulenter som är socionomer eller liknande med mångårig erfarenhet av familjehemsvård. Vi erbjuder utbildning och grupphandledning regelbundet. Familjehemsarbete är ett teamarbete där du som familjehem är mycket viktig.

## **Vem söker vi?**

- Du har en trygg och stabil livssituation oavsett om du är ensamstående eller gift/sambo.
- Du kan vara hemma på heltid eller deltid för att vara familjehem.
- Du har tid, omsorg och engagemang över för ett barn eller ungdom till i din familj.
- Du har ett rum över så att barnet eller ungdomen kan få ett eget rum.
- Du bor i Uppland, Södermanland, Närke, Västmanland, södra Dalarna eller Östergötland.

## **Familjehem i Bogruppen**

- Våra familjehem utbildas i "Ett hem att växa i", Vägledande samspel och anknytningsteori för att öva på och stärka sin förmåga till samspel och reflektion.
- Vi erbjuder stöd till biologiska barn i familjehem utifrån familjens önskemål och uppdrag som familjehem
- Våra familjehemsföräldrar erbjuds handledning både i grupp och enskilt. Våra konsulenter besöker regelbundet er som familjehem. Vi ger det stöd ni behöver.

- Vi har beredskap kvällar, nätter och helger. Som familjehem finns det alltid en konsulent att nå för stöd och hjälp.

Har du någon som du tror är intresserad eller har du fler frågor, kontakta Carola Clomen eller Ingela Martinsson på Bogruppen, se hemsida: [www.bogruppen.se](http://www.bogruppen.se) för mer information.

## Para Me- appen



ParaMe är en webbplats av Parasport Sverige som informerar personer med funktionsnedsättning om möjligheterna till parasport.

ParaMe ska också ge inspiration och vägledning till ett hälsosamt liv.

ParaMe är en tjänst som hjälper dig att hitta träning som passar dig. För mer information kolla in här: <https://para-me.se/>

## Covid - 19: Status Quo

Information om vaccin har gått ut per brev till Livihopgruppens berörda personliga assistenter och kunder och vaccinering är i full gång på vissa orter. Dock är det olika i olika regioner så har du några frågor om när de kommer att vaccinera i din region, kontakta din närmaste chef eller logga in på 1177.

Det är statens uppgift att tillhandahålla och säkerställa vaccinering och Livihopgruppen fortsätter att följa FHM:s rekommendationer, för mer information se: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)



## Månadens hälsotips: Q10 och antioxidanter



**Antioxidanten** Q10 hjälper till att hämma cellnedbrytningen som orsakas av fria radikaler i kroppen.

**Vid låga nivåer** av Q10 kan man uppleva en känsla av orkeslöshet, något som är särskilt vanligt hos äldre vuxna vars produktion minskats. Q10 kan därför användas i syfte att minska tröttheten. Prova idag! Finns på Apotek och Hälsokostaffärer.

Källa: [www.svenskhalsokost.se](http://www.svenskhalsokost.se)

## Ekonomi/ Lön

**Till alla assistenter!** Kom ihåg att ni behöver klarmarkera era tidsrapporter den sista varje månad så att ni får er lön i tid månaden därpå. Utlägg utbetalas en gång per månad i samband med löneutbetalning. Utlägg ska vara din kundansvarig tillhanda senast den 5:e i varje månad.



Tack för att ni tagit del av vårt nyhetsbrev!

Vi önskar er en fortsatt fin vinter.

Ta hand om varandra och var rädda om er.

Vänliga hälsningar,  
Team Livihop



Besök oss på [www.livihop.se](http://www.livihop.se) eller följ oss i våra sociala kanaler.

